

Überblick über die Voraussetzungen und Ausbildungsbausteine des Zertifizierungsprogramms *Ego-State-Therapie (EST-A)*

Vorraussetzung	Stunden	Bemerkungen
Hochschul-/Universitätsabschluss		
Approbation Psychotherapieausbildung mit Grundlagen in psychodynamischen und behavioralen Ansätzen PT-Ausbildung nach den Übergangsregelungen		In den Bestimmungen für die Erlangung der Fachkunde in Psychotherapie sind die Inhalte für Grundlagen in PA, TP und VT festgelegt.
Grundausbildung in klinischer Hypnose¹	56	mindestens vier Kurse des Curriculums der M.E.G, analog DGH, B1+2 verpflichtend, die weiteren frei wählbar (kann begleitend absolviert werden) ausdrückliche Empfehlung einer kompletten Ausbildung
<u>Grundausbildung Ego-State-Therapie</u>		die Seminare müssen in der entsprechenden Reihenfolge besucht werden; jedes Regionalzentrum entscheidet eigenständig, in welchen Einheiten die Ausbildung und Supervision angeboten wird (zweitägige Seminare werden favorisiert)
Grundseminar 1	16	
Grundseminar 2	16	
Grundseminar 3	16	
<u>Fortgeschrittenen-Ausbildung Ego-State-Therapie</u>		insgesamt zwei Fortgeschrittenen Seminare mit den Inhalten des Curriculums
Fortgeschrittenen Seminar 1	16	
Fortgeschrittenen Seminar 2	16	
Fortgeschrittenen Seminar 3	16	Spezialthema
Supervision Gruppe	20	zwei ausführliche Falldokumentationen (in Gruppen- oder Einzelsupervision)
Supervision Einzel	4	
Abschluss		Hier soll alles überprüft und zusammen getragen werden;
Gesamtumfang Ego-State-Therapie	120	
Gesamtumfang EST + Grundausbildung Klinische Hypnose	176	